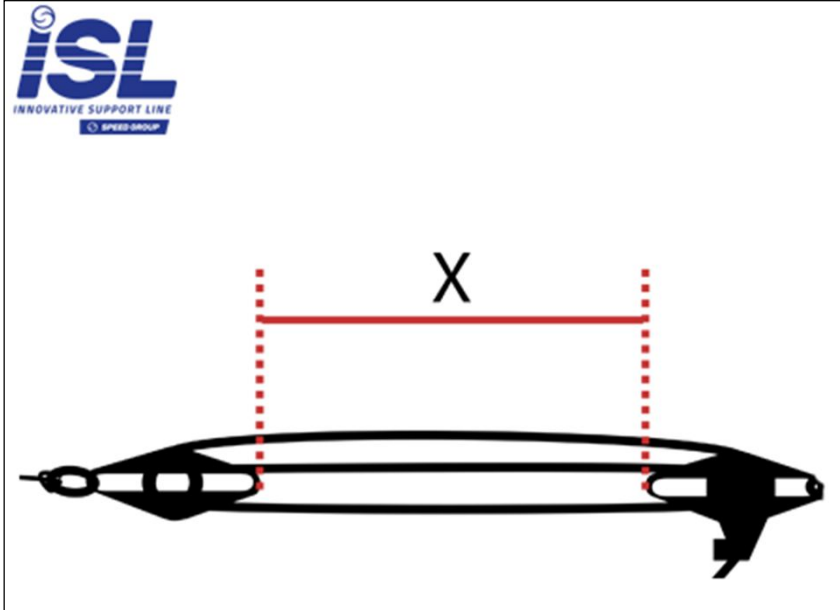


# LA MISE SOUS TENSION

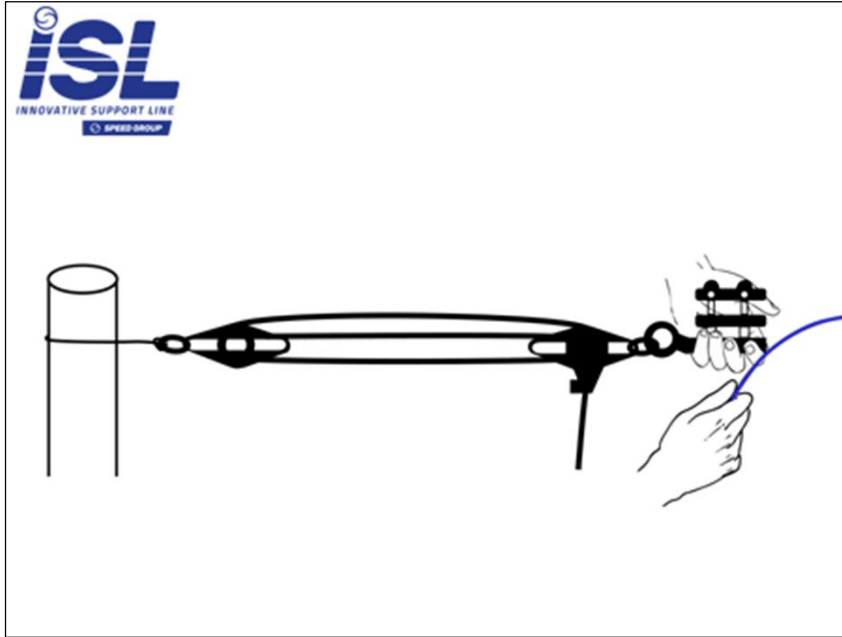


## Etape 1/5

Vous devez ajuster votre tendeur avec la bonne longueur:

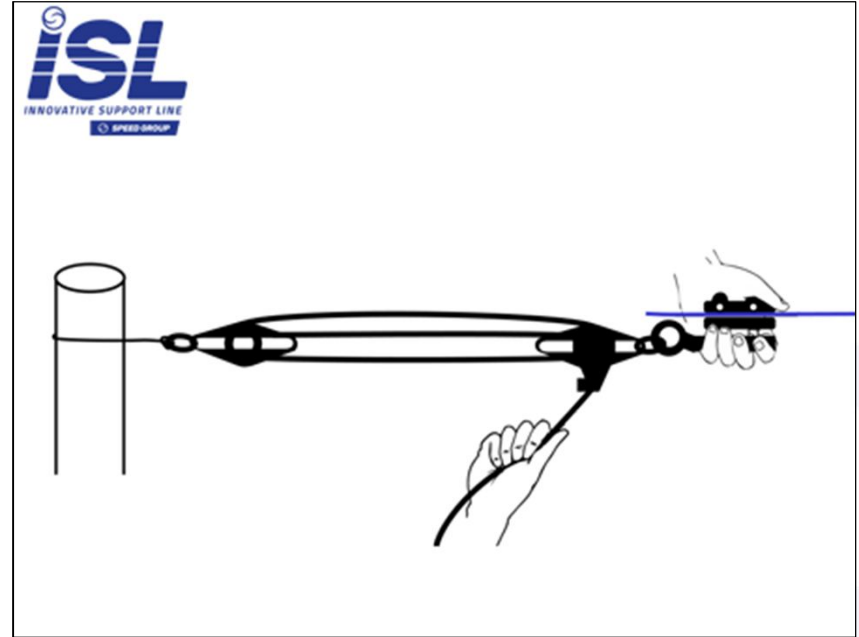
- Polyamide: 3% de votre distance totale  
➔ Exemple pour une distance de 100 mètres : 3 mètres
- Polyester: 1% de votre distance totale  
➔ Exemple pour une distance de 100 mètres : 1 mètre.

# LA MISE SOUS TENSION



## Etape 2/5

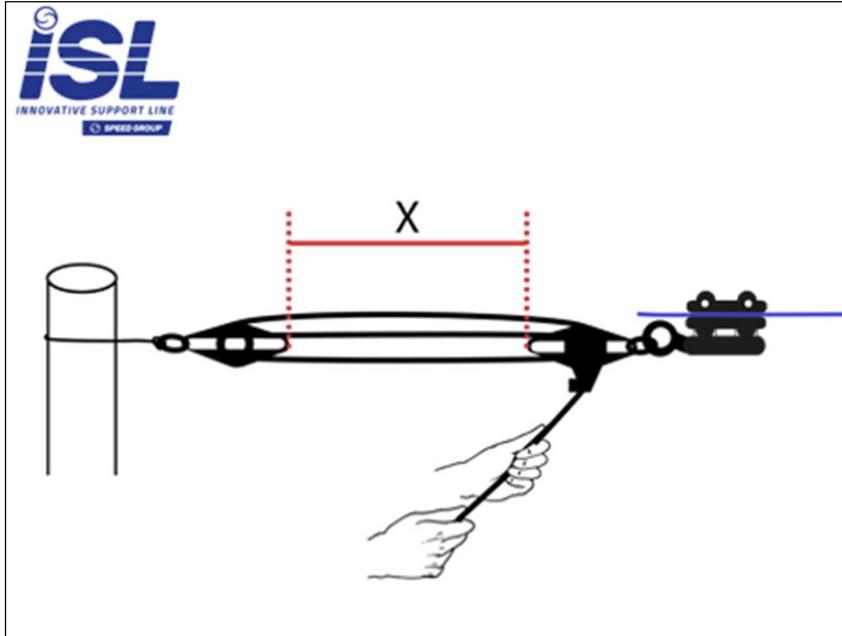
Mettre de la tension sur le fil: prenez votre fil ISL dans une main et venez le fixer dans la grenouille que vous tenez dans l'autre main.



## Etape 3/5

Placez le fil dans la mâchoire tout en le tendant manuellement, vous êtes prêt à tendre votre câble.

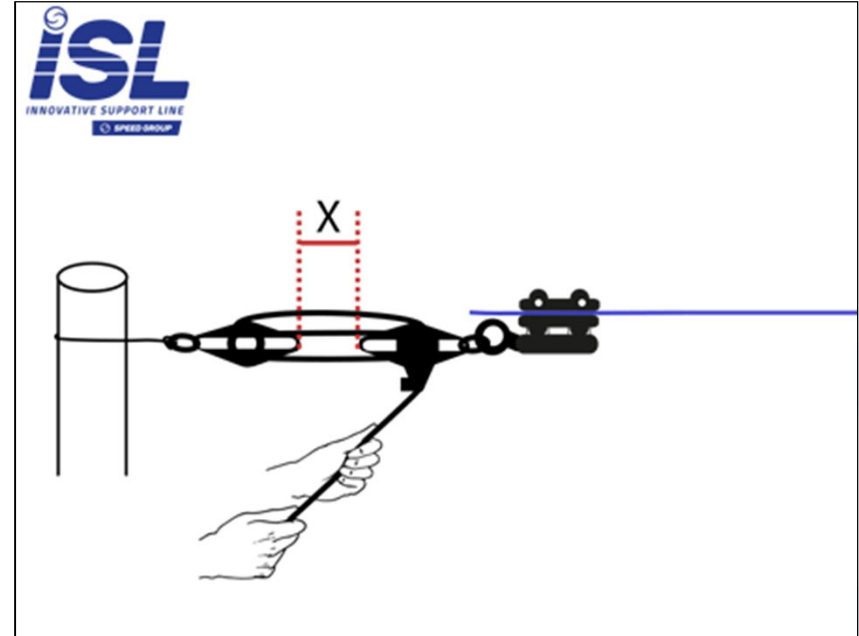
# LA MISE SOUS TENSION



## Etape 4/5

Tendre le fil en tirant sur le tendeur:

- Polyamide: 3% de votre distance
- Polyester: 1% de votre distance.



## Etape 5/5

Une fois la mise sous tension terminée, vous pouvez commencer votre nœud.