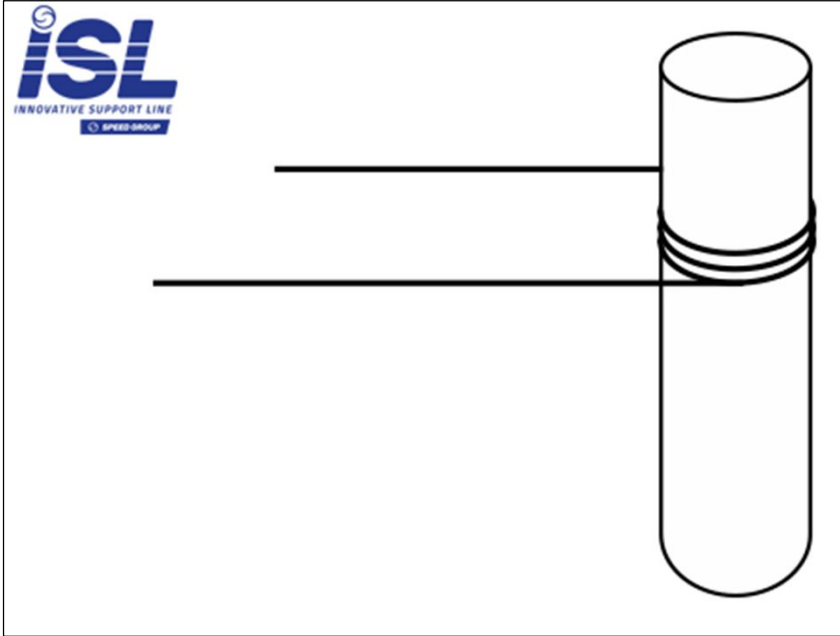
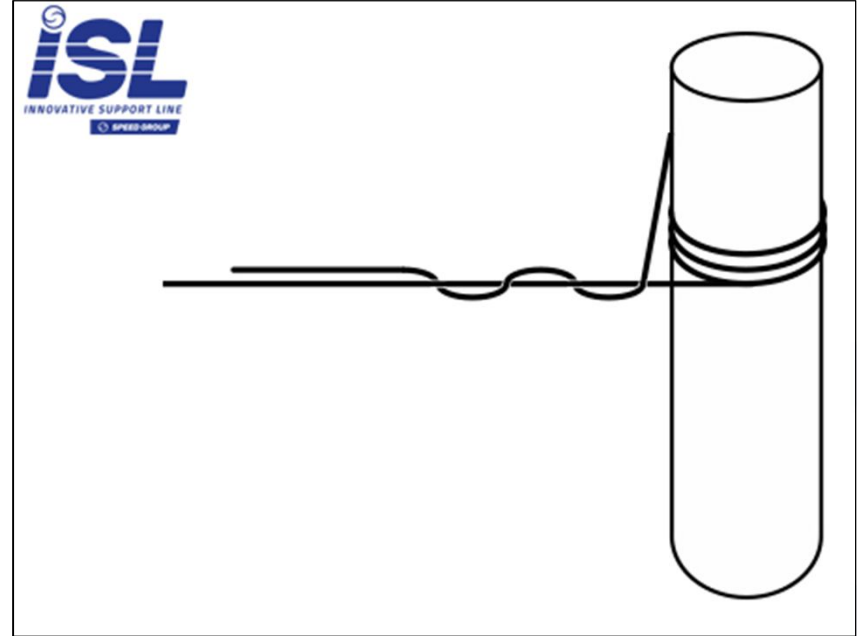


Le nœud



Etape 1/4

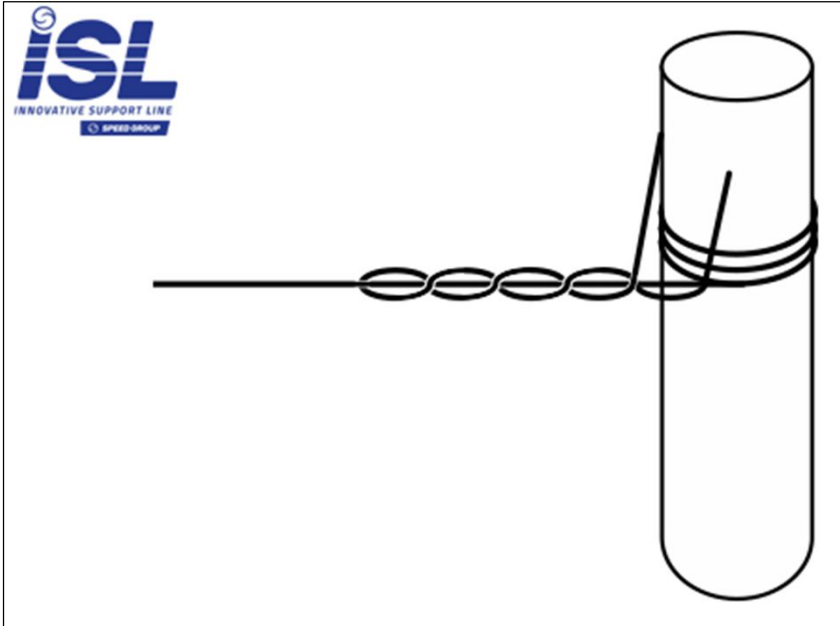
Commencez par faire 3 tours morts autour de votre poteau d'attache, en laissant environ 50cm de fil pour faire le nœud.



Etape 2/4

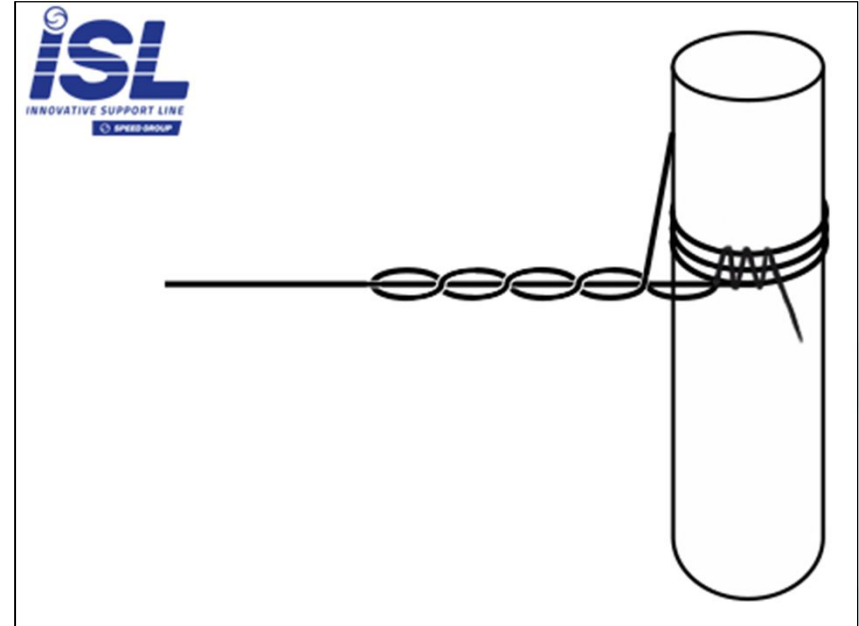
Ensuite, faites 3 tours autour de votre fil. Ne lâchez pas le fil, compte tenu de la flexibilité du câble, le nœud se détacherait.

Le nœud



Etape 3/4

Vous revenez vers le poteau en faisant de nouveau 3 tours autour du fil.



Etape 4/4

A la fin de ces 3 tours, rentrez-le restant du fil à l'intérieur de la boucle du nœud. Le nœud est autobloquant, votre fil ISL est maintenant fixé.